

# Informace pro občany o koronaviru

V souvislosti s aktuálním výskytem koronaviru přinášíme základní informace o tomto onemocnění. Není nutné se onemocnění obávat. Je třeba se chovat zodpovědně a chránit sebe i své okolí.

## Příznaky



## Jak snížit riziko nákazy



## Fakta versus myty

- Poštovní zásilky z Číny a dalších zasažených oblastí virus nešíří
- Roušky zdravé lidé neochrání, jsou vhodné pro nemocné, aby nákazu nešířili
- Nosní kapky či kloktání nefungují proti náuze
- Antibiotika proti virům nezabírají, jsou určena na bakteriální onemocnění
- Chlór nepijte a nemýjte se s ním, chlórové přípravky jsou účinné na dezinfekci povrchů
- Kouření před možnou nárazou nechrání
- Pít alkohol není prevencí, alkoholové přípravky jsou účinnou dezinfekcí povrchů a rukou
- Česnek nechrání před nárazou

Mgr. et Mgr. Adam Vojtěch,  
MHA  
Ministr zdravotnictví



## Co je Česká republika na koronavirus připravena?

Česká republika je připravena. Nemocnice přesně ví, co dělat. Máme dostatek infekčních lůžek, laboratoře jedou na plné obraty, hygienici intenzivně pracují v terénu. Máme jasné dané postupy pro tyto situace a těmi se řídíme. Pravidelně zasedá Bezpečnostní rada státu a samozřejmě jsme v úzkém kontaktu se Světovou zdravotnickou organizací.

## Co konkretně děláte pro ochranu občanů?

Děláme maximum. Pozastavili jsme lety z Číny a dalších zasažených oblastí. Zakázali jsme vývoz respirátorů a dezinfekčních prostředků mimo ČR. Lidem, kteří se vracejí ze zasažených oblastí, zasláme informační SMS. Na všechny letiště, na vlakových i autobusových nádražích je informační kampaně dopravních prostředků a letišťních prostor. O epidemiologických opatřeních a pokynech informujeme lékaře i všechny pracovníky ve zdravotnictví.

## Co dělat, když se vrátíte ze země, kde je koronavirus?

Zůstávejte doma a telefonicky kontaktujte svého praktického lékaře, hygienickou stanici nebo infolinku Státního zdravotního ústavu. Prosím, říďte se radami odborníků. A doporučují vám, do oblastí, které jsou zasažené koronavirem, nejezděte.

## Nemám ráději vyhledat lékaře osobně?

Rozhodně ne. Je potřeba zůstat doma a kontaktovat svého praktického lékaře nebo hygienickou stanici telefonicky, abychom předešli případnému šíření onemocnění, například v hromadné dopravě. Proto jsme zavedli systém domácího testování, kdy se k pacientovi vyslede speciální odběrová sanitka a vyšetření se provede bude u něj doma, nebo v sanitce. Jedně tak potenciálně infekční osoba nepřijde do kontaktu s dalšími lidmi. Musíme se ted všichni chovat opravdu zodpovědně a chránit sebe i své okolí.

## Co o koronaviru zatím víme?

Koronavirus se objevil poprvé na začátku prosince 2019 v čínské provincii Chu-pej, ve městě Wu-chan. Právě zde vzniklo ohnisko nákazy, odkud se jednotlivé případy onemocnění šířily pevninskou Čínu a následně i do dalších zemí. Onemocnění, které tento koronavirus příspůsobuje, dostalo označení **COVID-19**.



Prof. MUDr. Roman Prymula,  
CSc., Ph.D.  
Epidemiolog

## Jak se koronavirus přenáší?

Koronavirus se přenáší vzduchem po delším kontaktu s nakaženým jedincem. Jedná se o tzv. kapénkovou infekci. Nejtěžší zasažuje sliznice horních a dolních dýchacích cest a spojky. Inkubační doba je tyden až čtrnáct dní.

## Jak se koronavirus projevuje?

Mezi příznaky onemocnění patří zvýšená teplota, dusnost, kašel, únava a bolesti svalů. Avšak ne každý se zohledňuje, jestli dany jedinec mohl reálně přijít k léku. Probíhají však intenzivní práce na vývoji léku proti tomuto onemocnění i vývoj nových vakcín.

## Existuje lek na koronavirus?

Přede vším je nutné dodržovat základní pravidla hygiena: často si myť ruce vodou a mydlem, používat dezinfekci na ruce na bez alkoholu užívat jednorázové kapesníky, při kašlení a kýchání si zakrýt ústa kapesníkem, případně rukávem. Důležité je nekašlat a nekýchat přímo do dlaní, kterými se pak infekce může snadno rozneset do okolí. Dále bych doporučil využít se tem, který jsou zjevně nemocní a nezdřížovat se v místech s vyšším počtem lidí. Důležité je také dostatek odpočinku a využít se výživou a životním stylu.

## Potřebujete poradit?

Volejte linku **112** nebo infolinky

Státního zdravotního ústavu

**724 810 106** | **725 191 367**



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



## Více informací na [www.mzcr.cz](http://www.mzcr.cz)

Pokud potřebujete jakékoli bližší informace o koronaviru, můžete zavolat na linku 112 nebo speciální infolinky Státního zdravotního ústavu: **724 810 106** a **725 191 367**. Ověřené informace o koronaviru můžete čerpat také na internetových stránkách Ministerstva zdravotnictví: [www.mzcr.cz](http://www.mzcr.cz) a Státního zdravotního ústavu: [www.szu.cz](http://www.szu.cz).

Ředitelství České republiky